

Режим дня (тёплый период года)

(с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты в ДОУ	Группа, время		Группа, время	
	1 -разновозрастная		2 - разновозрастная	
	1 подгруппа 2-3г.	2 подгруппа 3-4г.	1 подгруппа 4-5лет	2 подгруппа 5-7лет
Приём, осмотр детей на свежем воздухе. Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика на Свежем воздухе	8.15 – 8.20	8.15 - 8. 25	8.15 – 8.25	8.15 – 8 .25
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8. 25 – 8.35	8.25 – 8 .35	8.25 – 8.30
завтрак	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	8.55 – 9.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры.	9.15 – 11.30	9.10 – 11.40	9.10 – 12.10	9.05 – 12.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду .Обед	11.30 - 12.10	11.40 – 12.10	12.10 – 12.45	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 – 15.10	12.10 – 15.00	12.45 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Воздушные, водные процедуры	15.10 -15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 15.50	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.15-16.00
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.50 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.15 – 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00

Режим дня (холодный период года)

с 1 сентября по 31 мая

Режимные моменты	Группа, время		Группа, время	
В ДОУ	1 - разновозрастная		2 – разновозрастная	
	1 –подгруппа (2-3г)	2-подгруппа (3-4г)	1 –подгруппа (4-5л)	2 подгруппа (6-7л)
Приём детей,осмотр.игры. Самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку,Завтрак. Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры. подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.05	8.50 – 9.00	8.50 - 9.05	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.05 – 9.35	9.00 – 9.40	9.05 – 10.55	9.00 – 10.55
Самостоятельная деятельность	9.35 – 9.45	9.40 – 10.00	9.55 – 10.05	-
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.45 -9.55	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15.	10.10 – 10.25
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. прогулка	9.55 – 11.40	10.10 – 11.50	10.15- 12.20	10.55 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.20 -12.50	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну. Сон.	12.10 - 15.10	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.10 -15.25	15.00 -15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20
Совместная деят. взрослых и детей (по подгрупп. индивид)	15.25 - 15.40	15.25 -15.45	15.25 – 15.35	15.20 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50	15.45-16.00	15.35 -15.55	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.50 – 16.15	16.00 – 16.15	15.55 – 16.10	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры.	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16. 10 - 16.30	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деят. – ть. Уход домой.	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00